

شئون التخطيط والجودة

نموذج أ

توصيف مساق

أولاً: معلومات عامة

اسم المساق	التربية الرياضية وتدريبها
رقم المساق	EDER1303
الكلية	
القسم	
نوع المتطلب	تخصص
المستوى الدراسي	1
الساعات المعتمدة نظري	3
الساعات المعتمدة عملي	0
المتطلبات	

ثانياً : أهداف المساق

1 -	يبين أهمية دور التربية الرياضية في العملية التربوية الشاملة للفرد
2 -	تزويد الدارسين بالمفاهيم الحديثة للتربية الرياضية بصفة عامة
3 -	يهدف إلى تدريب الدارسين على مراعاة الخصائص النمائية للأطفال
4 -	تكتسب القدرة المسلكية والعالمية على التعامل مع تلاميذ المرحلة الاساسية
5 -	تتعرف لأهداف التربية الرياضية بصفاتها نظام بحد ذاته يهدف لتنمية الفرد المتعلم
6 -	تساهم في دعم الانشطة المدرسية الرياضية والمشاركة بها
7 -	توجه التلاميذ نحو التحلي بالاخلاق الرياضية والابتعاد عن التعصب والعنف
8 -	تتمكن من مهارات قياس وتقويم تعلم التربية الرياضية

ثالثاً:المهارات المستهدفة من تدريس المساق

مهارات المعرفة والمفاهيم	* المعرفة والفهم ونعني بها المعارف والمفاهيم التي يكتسبها الطالب من المساق
	* المهارات الذهنية ونعني بها القدرات العقلية التي تنتمى بتحصيل المعارف والمناقشات الصفية وما يصاحبها من الاستدلال
	* المهارات التقنية والفنية ونعني بها المهارات التي يكتسبها الطالب لتحويل ما حصله من معارف نظرية إلى قدرات ومهارات تطبيقية عملية تمكنه من توظيف معارفه في ادائه المهني والحركة
	* المهارات العامة وهي التي يكتسبها الطالب من البرنامج لتمكنه من التواصل مع المؤسسات المجتمعية والتفاعل معها
	* الجوانب الوجدانية ونعني بها القيم والاتجاهات ووجه التقدير التي تواجه انفعالاته وسلوكياته

رابعاً : محتوى المساق

1 -	الكتاب الدراسي مكون من ثمان وحدات دراسية الوحدة الأولى مدخل للتربية الرياضية والوحدة الثانية الخصائص النمائية والوحدة الثالثة معلم التربية الرياضية والوحدة الرابعة طرائق تدريس التربية الرياضية والوحدة الخامسة التخطيط لدرس التربية البدنية والرياضية والوحدة السادسة الادارة والتنظيم في التربية الرياضية والوحدة السابعة الترويح والوحدة الثامنة الاصابات الرياضية
-----	--

خامسا :أساليب التعليم وتعلم المساق

- 1 - المحاضرة
- 2 - المناقشة والحوار
- 3 - طريقة الاستكشاف
- 4 - طريق العصف الذهني

أساليب التعليم والتعلم للطلبة ذوي الاحتياجات الخاصة

- 1 - استعمال الأساليب الإرشادية
- 2 - تعريفهم حول الأمور العامة
- 3 - استعمال أسلوب الجري السلمي
- 4 - اتباع استراتيجيات تدريس خاصة حسب الإعاقة
- 5 - تحليل المهام تقسم المهارة إلى خطوات ضرورية
- 6 - تكييف التعليمات
- 7 - تصميم برامج خاصة تستجيب لحاجات المعوقين موضحة في المقرر

تقويم الطلبة

<u>توزيع الدرجات</u>	<u>التوقيت</u>	<u>الأساليب المستخدمة</u>
الامتحان النهائي 40 درجة	الانشطة 30 درجة وحضور ومشاركة	الامتحان النصفى 30 درجة

الكتب الدراسية والمراجع

مذكرات

???? كتاب التربية الرياضية وط ت جامعة القدس المفتوحة ط

كتاب الصحة والرياضة منشورات جامعة القدس المفتوحة

كتاب التربية الرياضية وط ت من اعداد حاتم ابو سالم وهو المقرر