

شئون التخطيط والجودة

نموذج أ

توصيف مساق

أولاً: معلومات عامة

اسم المساق	الصحة النفسية
رقم المساق	EDUC4202
الكلية	
القسم	
نوع المتطلب	متطلب كلية
المستوى الدراسي	4
الساعات المعتمدة نظري	2
الساعات المعتمدة عملي	0
المتطلبات	

ثانياً : أهداف المساق

- 1 - يهدف هذا المساق الى تحديد مفهوم الصحة النفسية والنظريات المفسرة لها -
- 2 - كما يتناول هذا المساق مفهوم الدافعية وأنواعها وخصائصها -
- 3 - كما يهدف الى شرح خصائص السلوك السوي ومحركاته وتناول موضوع الضغوط النفسية وسبل مواجهتها -

ثالثاً :المهارات المستهدفة من تدريس المساق

- مهارات المعرفة والمفاهيم
- * يكون الطالب قادراً على تحديد مفهوم الصحة النفسية وفهم النظريات المفسرة له -
 - * كما يكون قادراً على بيان الفرق بين الضغوط النفسية والصدمة النفسية وسبل واستراتيجيات المواجهة -
- الفعالة

رابعاً : محتوى المساق

- 1 - (تعريفات الصحة النفسية) السلبية والإيجابية -
- 2 - النظريات المفسرة للصحة النفسية -
- 3 - الدوافع مفهومها وخصائصها وأهميتها -
- 4 - محركات السلوك السوي وسمات السلوك السوي -
- 5 - مفهوم الضغوط النفسية والعواقب النفسية للضغوط -
- 6 - استراتيجيات المواجهة مفهومها وتصنيفاتها -
- 7 - حيل الدفاع النفسي اللاشعورية -
- 8 - العنف الزوجي مفهومه وأنواعه والنظريات المفسرة له -

خامساً :أساليب التعليم وتعلم المساق

- 1 - المحاضرات -
- 2 - المناقشة والتفاعل -

أساليب التعليم والتعلم للطلبة ذوي الاحتياجات الخاصة

- 1 - الصوتيات -
- 2 - المرئيات -
- 3 - لغة الإشارة -

تقويم الطلبة

الأساليب المستخدمة	التوقيت	توزيع الدرجات
واجبات منزلية -	19/11/2023	درجة 30
امتحان نصفي	1/10/2023	درجة 30
امتحان نهائي	10/1/2024	درجة 40

الكتب الدراسية والمراجع

كتب ملزمة	سفيان أبو نجيلة (2015) الصحة النفسية وقضايا المجتمع -
-----------	---

مصفوفة المعارف والمهارات للمساق

المحتويات الرئيسية للمساق	أسبوع الدراسة	المعارف	مهارات ذهنية	مهارات مهنية	مهارات عامة
تعريفات الصحة النفسية وفهم - النظريات المفسرة للصحة النفسية والدوافع والضغوط النفسية	الأسبوع الأول- الأسبوع السادس		تذكر - فهم- تحليل		
الإمتحان النصفي	الأسبوع السابع				
مفهوم استراتيجيات المواجهة وتصنيفاتها وحيل الدفاع النفسي اللاشعورية والعنف الزوجي مفهومه وأنواعه والنظريات المفسرة له	الأسبوع الثامن- الأسبوع الرابع عشر		تذكر - فهم- تحليل		
الامتحان النهائي	الأسبوع الخامس عشر والسادس عشر				